

Parcours INKUBATOR

Bilan de compétences entrepreneuriales

18 h d'entretiens · 3 mois · 100 % à distance

Éligible au Compte Personnel de Formation

Version 2026

EURL MP Conseil & Formation
15 prom. du Parc Belay · 64600 Anglet
SIRET 929 056 067 00010 · connectsens.fr

Sommaire

1 Le parcours Inkubator 3

2 Ce qui vous bloque 4

3 Le parcours en 4 temps 5

4 Pour qui ? 6

5 Le parcours en un coup d'œil 7

6 Le déroulé en 3 phases 8

7 Phase 2 : l'investigation 9

8 Entièrement à distance 10

9 Accès, évaluation et suivi 11

10 Tarif et financements 12

11 Votre consultante 13

12 Engagements et résultats 14

13 Contact 15

Le parcours Inkubator

Un parcours complet de 3 mois pour les salarié·e·s en reconversion, les porteurs de projets entrepreneuriaux et les indépendant·e·s qui veulent valider et structurer leur projet. On y explore vos motivations, vos compétences et vos aspirations pour construire un plan d'action réaliste et durable.

AUJOURD'HUI

Ce qui se joue en vous

- Frustré·e d'être coincé·e dans une vie qui ne vous convient pas
- Des doutes sur la pérennité de votre poste, l'envie d'anticiper
- L'envie de quitter un poste salarié devenu étouffant
- Démotivé·e par des organisations en silos et des journées sans alignement avec vos valeurs
- Des compétences solides, mais pas de plan pour en faire une activité indépendante
- La crainte de vous lancer sans préparation

DEMAIN

Imaginez-vous libre

- Libre de gérer votre temps et vos priorités
- Un métier qui vous passionne et vous donne envie de vous lever le matin
- Un projet entrepreneurial aligné avec vos valeurs, des objectifs réalistes
- Un cap précis, sans stress ni dispersion
- Un réseau solide et des outils concrets pour réussir

Passer de l'idée à un projet entrepreneurial clair et structuré, en toute confiance : c'est possible.

Le Parcours INKUBATOR est là pour vous y emmener.

Ce qui vous bloque

Cinq freins reviennent presque toujours avant de se lancer. Le parcours est construit pour les lever un par un.

1 La peur de l'inconnu

Et si votre projet échouait ?

2 Un manque de clarté

Quelle est la bonne idée ? Quel marché viser ?

3 Le syndrome de l'imposteur

Êtes-vous vraiment fait·e pour l'entrepreneuriat ?

4 La surcharge mentale

Par où commencer ? Quelles étapes ? Comment naviguer dans le flot d'informations ?

5 Les obstacles administratifs

Statuts, réglementations, conventions… Tout cela paraît insurmontable.

POURQUOI CHOISIR LE PARCOURS INKUBATOR

- Financement CPF
- Entièrement à distance
- Accompagnement personnalisé
- Accès à un réseau de partenaires pour explorer et valider votre projet
- Une consultante expérimentée dans l'accompagnement des porteurs de projets et le recrutement des indépendants

Le parcours en 4 temps

1

TEMPS 1

Un temps d'introspection

Identifier vos forces, vos faiblesses, vos compétences transférables et mobilisables dans l'entrepreneuriat, vos freins et vos opportunités. Clarifier vos motivations et vos valeurs : votre « Pourquoi » devient votre boussole.

2

TEMPS 2

Un temps d'action

Analyser votre marché, explorer les opportunités, rencontrer des professionnels en activité et adapter votre projet.

3

TEMPS 3

Un temps de structuration

Structurer votre plan d'action : passer de l'idée à l'exécution avec des étapes concrètes.

4

TEMPS 4

Une transformation durable

Vous passez à l'action, avec confiance et sérénité.

OBJECTIFS DU BILAN DE COMPÉTENCES

Analyser

vos compétences personnelles et professionnelles, vos aptitudes et vos motivations

Définir

votre projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation

Valoriser

vos atouts pour négocier un emploi, une formation ou une évolution de carrière

Pour qui ?

Le parcours s'adresse à trois profils.

1. **Vous n'avez pas de projet précis,**
mais l'envie d'entreprendre vous porte.

2. **Vous avez plusieurs opportunités ou alternatives,**
et vous souhaitez une aide à la décision et du recul pour mieux évaluer la viabilité de votre projet.

3. **Vous portez un projet de création ou de reprise d'entreprise**
sans expérience en entreprenariat, et vous vous interrogez sur vos capacités à le réaliser, sur le plan humain comme technique.

Prérequis

Aucun

Aucun prérequis n'est exigé pour réaliser un bilan de compétences.

ACCESSIBILITÉ

Le bilan n'est pas accessible à toutes les situations de handicap. Un entretien préliminaire permet de cerner votre situation et les aménagements possibles : horaires, rythme du bilan…

Référente handicap : Marija Perez
marija.perez@connectsens.fr

Le parcours en un coup d'œil

18 h

d'entretiens individuels

face à face, en visio

6 h+

de travail personnel guidé

recherches, tests, enquêtes

3 mois

de parcours

rythme personnalisé, adapté à vos disponibilités

100 %

à distance

partout en France

24 h

au total, maximum

entretiens et travail individuel : limite d'un bilan complet

6 mois

de suivi après le bilan

pour faire le point sur vos avancées

Prêt·e à passer à l'action ?

Le premier rendez-vous est gratuit et sans engagement.

Le déroulé en 3 phases

1

PHASE 1

Préliminaire

Un rendez-vous gratuit et sans engagement.

- Analyser votre demande et vos besoins, mieux comprendre votre projet
- Définir ensemble le déroulement et le format le plus adapté

Vous repartez avec un programme personnalisé

2

PHASE 2

Investigation

Le cœur du parcours : explorer, tester, valider.

- Diagnostic, bilan personnel et professionnel
- Enquêtes terrain auprès de professionnels
- Validation du projet et plan d'action

Détail page suivante

3

PHASE 3

Conclusion

On fait le bilan du travail accompli, ensemble.

- Appropriation des résultats détaillés
- Conditions et moyens pour réaliser votre projet de création
- Co-rédaction du document de synthèse

Vous repartez avec votre synthèse

6 m

Suivi à 6 mois : faire le point sur vos avancées et ajuster la stratégie

Phase 2 : l'investigation

Cinq étapes pour passer d'une envie ou d'une idée à un projet validé et un plan d'action.

1

Entretien de diagnostic

Un état des lieux de votre parcours et de votre histoire pour comprendre vos choix et vos raisons de changement. L'objectif est clarifié et formalisé.

2

Bilan personnel

Personnalité, centres d'intérêt, motivations, valeurs : on les relie à vos projets déjà évoqués et on cible de nouvelles idées.

3

Bilan professionnel

Compétences acquises, compétences transférables dans l'entrepreneuriat, freins (contraintes personnelles, familiales, financières…) et opportunités de développement.

4

Enquêtes terrain

Prise de contact et rencontres avec des professionnels pour obtenir des informations concrètes sur le métier visé.

5

Analyse et validation

Écarts entre votre profil et les prérequis du métier, moyens de les combler, faisabilité, projet principal et alternatives, plan d'action à court, moyen et long terme.

!

Projet invalidé ?

Si le projet de création est invalidé, nous vous accompagnons dans une recherche de pistes alternatives.

Entièrement à distance

Partout en France

avec une assistance technique et pédagogique

Pour suivre le parcours, il vous faut un ordinateur, une adresse mail, une connexion internet et un logiciel de visioconférence.

COMMENT ÇA SE PASSE

1 Des supports

Textes, exercices, autoévaluations et tests, remis à l'issue de chaque entretien.

2 Des consignes

Le contenu du livret et les consignes vous sont expliqués oralement.

3 Des échanges

En visio ou par téléphone, selon les possibilités techniques.



VOS OUTILS

- Test de personnalité ou profil entrepreneur
- Livrets de suivi
- Fiches outils : Ikigai, SMART, SWOT, CNV
- Ressources en ligne
- Espace numérique partagé
- Synthèse et certificat

Entre les séances : accompagnement par mail, par téléphone en cas d'urgence. Réponse sous 48 h ouvrées.

Accès, évaluation et suivi

ACCÈS

Toute l'année

Le bilan est disponible sur toute l'année.

Horaires adaptés

Fixés selon les disponibilités de chacun, y compris des salariés.

14 jours à 1 mois

Délai d'accès à partir de la signature du contrat ou de la convention.

ÉVALUATION ET SUIVI

1 — 2 — 3 — 4

Avant

- Évaluation de votre profil, de vos attentes et de vos besoins

Pendant

- Évaluation à chaque étape (synthèses, exercices, entretiens)
- Suivi des enquêtes terrain
- Attestation de présence signée à chaque séance

À la fin

- Résultats des tests
- Synthèse du bilan
- Certificat de réalisation
- Questionnaire de satisfaction

À 6 mois

- Entretien de suivi des avancées
- Questionnaire de satisfaction

Durée : les temps d'entretien et de travail individuel sont étalés sur 2 à 3 mois, dans la limite de 24 h pour un bilan complet. Le rythme est adapté à vos besoins et à vos objectifs.

Tarif et financements

PARCOURS INKUBATOR

2 150 €

net de taxes

- 18 h d'entretiens individuels
- 6 h minimum de travail personnel guidé
- 3 mois, entièrement à distance

FINANCEMENT PAR LE CPF

1 600 €
financés au maximum par le CPF

150 €
de participation forfaitaire (ticket modérateur), sauf exonération, notamment demandeurs d'emploi

550 €
de reste à charge sur 2 150 € avec 1 600 € mobilisés, en plus du ticket modérateur

Salarié·e	CPF utilisable à votre initiative, en dehors du temps de travail. Abondement possible par un OPCO ou votre employeur. À l'initiative de l'employeur : plan de développement des compétences, avec votre accord.
Demandeur·se d'emploi	CPF, avec abondement possible de France Travail (sous réserve d'acceptation). Parfois financement direct.
Fonction publique	CPF en heures, avec l'accord de l'employeur. Pour l'hospitalière, l'ANFH peut financer tout ou partie.
Indépendant·e	CPF, avec une participation possible de l'AGEFICE ou du FAFCEA selon votre activité.
Financement personnel	Paiement possible en plusieurs fois, jusqu'à 4 fois sans frais.

Cette offre de formation est éligible à MON COMPTE FORMATION moncompteformation.gouv.fr

Votre consultante



Marija Perez

Consultante, Connect'Sens

Après plus de 15 ans dans le recrutement, la formation et l'accompagnement d'entrepreneurs dans le courtage en crédits, une question s'est imposée : comment contribuer à un monde du travail plus éthique, humain et porteur de sens ? Et comment aider les salarié·e·s en transition à bien valider et sécuriser leurs projets ?

UN PARCOURS EN REBONDS

Enseignante	**Commerce**	**Master RH**	**Startup**	**Connect'Sens**
Début de carrière	Reprise d'études	Recrutement en enseigne nationale	Pôle B2B & Learning	Agence certifiée Qualiopi

Ma conviction : chacun mérite de s'épanouir dans son métier et de trouver sa place dans un environnement en phase avec ses valeurs, tout en contribuant à une performance durable pour les entreprises.

Engagements et résultats

ÉVALUATION PAR LES BÉNÉFICIAIRES (INDICATEURS 2026)

5/5
note globale

100 %
sont allés au bout de leur bilan

100 %
très satisfaits de la méthodologie

100 %
recommanderont ce bilan

DÉONTOLOGIE

Clause de conscience

La consultante est libre d'accepter ou de refuser l'accompagnement.

Consentement

Vous vous engagez librement, quel que soit le financeur.

Secret professionnel

Tout ce qui vous concerne est couvert par le secret professionnel, régi par le Code pénal.

Confidentialité

Les échanges sont confidentiels, avec une attention portée aux conditions matérielles.

Cadre réglementaire

Démarche individuelle encadrée par la loi du 31 décembre 1991, la loi n° 2018-771 du 5 septembre 2018 « pour la liberté de choisir son avenir professionnel » et le Code du travail (art. L6313-1, L6313-4, R6313-4 à R6313-7), qui fixent les trois phases du bilan.

Hâte d'échanger sur votre projet !

Le premier rendez-vous est gratuit et sans engagement.

TÉLÉPHONE
06 15 41 75 17

MAIL
marija.perez@connectsens.fr

SITE
www.connectsens.fr

INSTAGRAM
@connectsens_coaching



EURL MP Conseil & Formation · 15 prom. du Parc Belay, 64600 Anglet · SIRET 929 056 067 00010 · APE 8559A · Déclaration d'activité n° 75640588664 auprès du préfet de région Nouvelle-Aquitaine (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État). Programme détaillé BDC_V3. Toute reproduction ou représentation, totale ou partielle, de ce document sans autorisation expresse de l'auteur est interdite (articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle).